

Утверждено  
Директор НШДС №71  
Н.Г. Груздева

30.09.2025

| Наименование                                                       | Ясли           |                | Сад            |                | Школа          |                |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                    | выход          | ккал           | выход          | ккал           | выход          | ккал           |
| <b>Завтрак:</b>                                                    |                |                |                |                |                |                |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным                           | 140/3          | 171,47         | 180/5          | 228,00         | 180/5          | 228,00         |
| Кофейный напиток с молоком                                         | 180/6          | 74,58          | 180/6          | 74,58          | 180/6          | 74,58          |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                | 25/5/10        | 132,83         | 30/5/10        | 146,01         | 30/10/15       | 196,10         |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>369,00</b>  | <b>378,88</b>  | <b>416,00</b>  | <b>448,59</b>  | <b>426,00</b>  | <b>498,68</b>  |
| <b>2-й завтрак:</b>                                                |                |                |                |                |                |                |
| Ацидофильный напиток                                               | 150            | 76             | 180            | 92,00          | 195            | 102,22         |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>150,00</b>  | <b>76,00</b>   | <b>180,00</b>  | <b>92,00</b>   | <b>195,00</b>  | <b>102,22</b>  |
| <b>Обед:</b>                                                       |                |                |                |                |                |                |
| Салат из свежей моркови с сахаром                                  | 40,00          | 20,92          |                |                |                |                |
| Икра кабачковая                                                    |                |                | 50,00          | 34,80          | 50,00          | 34,80          |
| Борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне, со сметаной | 150/5          | 70,34          | 180/7          | 87,64          | 180/15         | 112,22         |
| Пюре картофельное                                                  | 120,00         | 109,80         | 140,00         | 128,10         | 150,00         | 132,00         |
| Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе                  | 40/20          | 136,77         | 50/25          | 170,97         | 60/30          | 205,16         |
| Компот из свежих яблок                                             | 150,00         | 85,95          | 180,00         | 103,14         | 180,00         | 103,14         |
| Хлеб дарницкий                                                     | 35,00          | 69,23          | 45,00          | 89,19          | 45,00          | 89,19          |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>570,00</b>  | <b>472,09</b>  | <b>677,00</b>  | <b>613,84</b>  | <b>710,00</b>  | <b>676,51</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                         |                |                |                |                |                |                |
| Фрукты свежие/ЯБЛОКО                                               | 100,00         | 47,00          | 100,00         | 47,00          | 100,00         | 47,00          |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                           | 150/20         | 107,62         | 200/30         | 150,03         | 200/30         | 150,03         |
| Чай с сахаром                                                      | 150/5          | 20,08          | 180/6          | 24,10          | 180/6          | 24,10          |
| Кондитерка/ ПЕЧЕНЬЕ                                                | 20             | 63,60          | 20             | 63,60          | 20             | 63,60          |
| Хлеб пшеничный                                                     | 25,00          | 58,75          | 30,00          | 70,5           | 30,00          | 70,5           |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>485,00</b>  | <b>297,05</b>  | <b>596,00</b>  | <b>355,23</b>  | <b>596,00</b>  | <b>355,23</b>  |
| <b>Всего:</b>                                                      | <b>1574,00</b> | <b>1224,02</b> | <b>1869,00</b> | <b>1509,66</b> | <b>1927,00</b> | <b>1632,64</b> |